

# Bistro im AVT

## Speisekarte vom 23.01.2023 bis 27.01.2023

MONTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Vegetarische Pastinaken-Creme-Suppe	(55)	1465/350	I,F	4,00
<i>Fleischgericht</i>	Topfwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	(187)	3632/869	A,J,2,3,7	6,50
<i>Vegetarisch</i>	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leinöl	(292)	2596/620	G	5,00
<i>Vegetarisch</i>	Aktion: Vegan Quinoa-Erbesen-Frikadelle mit Toskanischen Bohnen in Tomaten Salbeisoße dazu Röstinchen	(503)	2416/578	Aa,M	6,50
DIENSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Vegetarische Tomatensuppe	(58)	2549/610	2,7,Aa,G	4,00
<i>Fleischgericht</i>	Hähnchengeschnetzeltes mit Kaisergemüse und Kroketten	(123)	2345/560	Aa,G	6,50
<i>Vegetarisch</i>	Chop Suey mit Gemüse, Soja und Reis	(102)	2884/690	A,F,H,0,2	5,00
<i>Fischgericht</i>	Aktion: MSC Alaska-Seelachs in Knusperpande dazu Lauch-Rahm-Sauce und Dampfkartoffeln	(505)	4116/980		8,50
<i>Fleischgericht</i>	Topfwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	(187)	3632/869	A,J,2,3,7	6,50
MITTWOCH		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Vegetarische Blumenkohl-Brokkoli-Möhren-Suppe	(40)	2299/550	A,I	4,00
<i>Fleischgericht</i>	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln	(131)	3528/840	A,C,3,J	6,50
<i>Vegetarisch</i>	Vegetarische Linsenbolognese mit Pasta	(487)	2426/610	Aa,H	5,00
<i>Vegetarisch</i>	Aktion: Gebackene Süßkartoffeln mit Avocado-Paprika-Creme dazu knuspriger Brokkoli in einem gesalzenen Tempurateig	(504)	2717/610	Aa,0,G	8,50
DONNERSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Brokkoli Süßkartoffel Suppe mit Puffmais	(510)	2299/550	Aa	
<i>Fleischgericht</i>	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	(165)	3260/780	I,G,Aa,3	6,50
<i>Vegetarisch</i>	Rührei mit Spinat und Kartoffeln	(425)	3093/740	C,Aa,G	5,00
<i>Fleischgericht</i>	Aktion: Rindersauerbraten mit Rosinenssoße, Rotkohl und Klößen	(67)	3720/890	Aa,13,1,2,7	9,50
FREITAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Eintopf nach Angebot	(7)	1481/354	Aa,I	4,00
<i>Fleischgericht</i>	Schaschlik-Pfanne mit Fleischwürfeln, Leber, Paprika, Zwiebeln, Gewürzgurken und Püree	(167)	2299/860	Aa	6,50
<i>Vegetarisch</i>	Puffer aus Kartoffeln mit Basilikum-Koriander-Dip	(332)	2173/520	Aa,C,G	5,00
<i>Vegetarisch</i>	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	(400)	2721/650	Aa,C	5,00

Bistro im AVT  
 Homepage: [www.essenzeit.de](http://www.essenzeit.de) mit allen Angeboten  
 Ansprechpartner in allen Fragen: Herr Poel  
 Telefon: 03 32 8 / 35 17 47 2  
 Pächter: Jens Uwe Poel  
 Telefon: 03 31 / 8 66 96 32, Telefax: 03 31 / 8 66 96 35

info@essenzeit.de  
 "Das essenzeit CATERING Team wünscht guten Appetit!"

#### Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff; 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker; 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: mit Süßungsmittel, 8: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 9: enthält eine Penylalaninquelle (zusätzlich zur Angabe "mit Süßungsmittel"), 10: mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 11: mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 12: mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 13: mit Alkohol, 14: chininhaltig, 15: koffeinhaltig  
 \*: aus ökologischem Landbau

#### Allergene:

A = enthält glutenhaltiges Getreide (a = Weizen sowie Dinkel und Khorasan-Weizen, b = Roggen, c = Gerste, d = Hafer), B = enthält Krebstiere, C = enthält Ei, D = enthält Fisch, E = enthält Erdnuss, F = enthält Soja, G = enthält Milch (einschließlich Laktose), H = enthält Schalenfrüchte (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Cashewkerne, e = Pecannüsse, f = Paranüsse, g = Pistazien, h = Macadamia- oder Queenslandnüsse), I = enthält Sellerie, J = enthält Senf, K = enthält Sesam, L = enthält Schwefeldioxid und Sulphite, M = enthält Lupine, N = enthält Weichtiere

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet. Ein Übergang von Spuren dieser Stoffe kann trotz aller Vorsicht daher nicht ausgeschlossen werden. Bei fehlender Deklaration wenden Sie sich an unser Service- und Ausgabepersonal. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Rückfragen zur Verfügung.