

Casino in der H.M.A. 103

Speisekarte vom 19.09.2022 bis 23.09.2022

MONTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
Eintopf & Suppe	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und Hackfleisch	(62) 2131/510	Aa,I	3,80	3,80
Vegetarisch	Frühlingsrolle mit vegetarischer Füllung, dazu Asiagemüse und Reis	(256) 2384/570	F,I,O	5,30	4,80
Fleischgericht	Topfwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	(187) 3632/869	A,J,2,3,7	5,50	5,50

DIENSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
Eintopf & Suppe	Vegane Kürbiscremesuppe mit Kokosmilch	(37) 2010/480	Aa,F,O	3,30	3,30
Vegan	Aktion: Veganes Rotes Curry mit Tofu, Gemüse, Thai-Basilikum und Reis	(361) 2133/510	Aa,O,F,I	6,50	6,00
Eintopf & Suppe	Soljanka mit Saurer Sahne und Zitrone	(30) 1799/430	I	3,80	3,80
Fleischgericht	Königsberger Klopse mit Apfel-Möhren-Rohkost, Kartoffelpüree und Kapernsoße	(137) 3260/780	C,A,G	5,50	5,50

MITTWOCH		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
Eintopf & Suppe	Brandenburger Kartoffelsuppe mit Speck und Zwiebeln	(4) 1418/354	I	3,80	3,80
Vegetarisch	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leinöl	(292) 2596/620	G	5,30	4,80
Fleischgericht	Schweinerückensteak mit Champignons und Wedges	(181) 4012/960	A,G	5,50	5,50

DONNERSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
Eintopf & Suppe	Vegetarische Schwarzwurzelcreme-Suppe	(56) 2215/530	Aa	3,30	3,30
Fischgericht	Brathering mit Bratkartoffeln und Salatbeilage	(216) 2973/710	A,4,1,7,1,J	5,50	5,00
Fleischgericht	Wurstgulasch mit Nudeln	(190) 3427/820	J,1,3,2,Aa	5,50	5,50
Fleischgericht	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	(186) 4100/980	Aa,7,2	5,50	5,50
Vegetarisch	Aktion: Walnußschupfnudeln, gerösteter Kohl mit Apfel-Senf-Chutney und Bergkäse	(232) 2602/622	Hc,Aa,J,G	6,50	6,50

FREITAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
Eintopf & Suppe	Vegetarische Schwarzwurzelcreme-Suppe	(56) 2215/530	Aa	3,30	3,30
Vegetarisch	Pasta mit mediterranen Gemüse und geriebenen Käse	(326) -/600	-	5,30	4,80
Eintopf & Suppe	Soljanka mit Saurer Sahne und Zitrone	(30) 1799/430	I	3,80	3,80
Fleischgericht	Kasseler-Sauerkraut-Pfanne mit Schupfnudeln	(132) 4016/960	Aa,G,C	5,50	5,50
Vegetarisch	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	(400) 2721/650	Aa,C	5,30	5,30

Casino_der_H.M.A._103
Homepage: www.essenzeit.de mit allen Angeboten

Telefon: 03 31 / 7452331, Telefax 03 31 / 7452333
Pächter: Jens Uwe Poel

info@essenzeit.de
"Das essenzeit CATERING Team wünscht guten Appetit!"

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: mit Süßungsmittel, 8: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 9: enthält eine Penylalaninquelle (zusätzlich zur Angabe "mit Süßungsmittel"), 10: mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 11: mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 12: mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 13: mit Alkohol, 14: chininhaltig, 15: koffeinhaltig
*: aus ökologischem Landbau

Allergene:

A = enthält glutenhaltiges Getreide (a = Weizen sowie Dinkel und Khorasan-Weizen, b = Roggen, c = Gerste, d = Hafer), B = enthält Krebstiere, C = enthält Ei, D = enthält Fisch, E = enthält Erdnuss, F = enthält Soja, G = enthält Milch (einschließlich Laktose), H = enthält Schalenfrüchte (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Cashewkerne, e = Pecanüsse, f = Paranüsse, g = Pistazien, h = Macadamia- oder Queenslandüsse), I = enthält Sellerie, J = enthält Senf, K = enthält Sesam, L = enthält Schwefeldioxid und Sulphite, M = enthält Lupine, N = enthält Weichtiere

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet. Ein Übergang von Spuren dieser Stoffe kann trotz aller Vorsicht daher nicht ausgeschlossen werden. Bei fehlender Deklaration wenden Sie sich an unser Service- und Ausgabepersonal. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Rückfragen zur Verfügung.