

Casino in der H.M.A. 103

Speisekarte vom 09.01.2023 bis 13.01.2023

MONTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Fleischgericht</i>	2 Kohlrouladen mit Kartoffeln	(136) 3051/730	A,2,3	5,50	5,50
<i>Vegetarisch</i>	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln	(237) 2562/610	A,2,G,3	5,30	4,80
<i>Fleischgericht</i>	1 Kohlroulade mit Kartoffeln	(497) -/-	-	4,00	4,00
<i>Tagessuppe</i>	Tasse Vegane Steckrübeneintopf	(39) 1881/450	A,1,7,2	1,30	1,30
<i>Fleischgericht</i>	Indisches Hähnchencurry mit Erdnüssen, Süßkartoffeln, Möhren und Reis	(130) 2736/654	A,E	5,50	5,50
DIENSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Fleischgericht</i>	Spaghetti nach Carbonara Art mit Speck-Schinken-Sahne-Soße und Käse	(184) 3720/890	Aa,2,3,G	5,50	5,50
<i>Vegetarisch</i>	Pasta al pomodoro mit geriebenem Käse	(308) 2596/620	Aa	5,30	4,80
<i>Fleischgericht</i>	Aktion: Steak au four mit Buttererbsen und Pommes Frites (20 Portionen)	(84) 3636/870	Aa,M	9,50	9,50
<i>Tagessuppe</i>	Vegane Karotten-Ingwersuppe	(453) 2299/550	J	3,80	3,80
MITTWOCH		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Fleischgericht</i>	Königsberger Klopse mit Junge Möhren, Kapersoße und Kartoffeln	(137) 3260/780	C,A,G	5,50	5,50
<i>Vegetarisch</i>	Zwei Senfeier mit Junge Möhren und Kartoffeln	(356) 2717/610	Aa,G,J	5,30	4,80
<i>Fischgericht</i>	Aktion: Fish 'n' Chips gebackenes Fischfilet mit Pommes frites, Remoulade und Salatbeilage	(194) 4116/980	A,C,D	8,50	8,50
<i>Tagessuppe</i>	Vegetarische Schwarzwurzelcreme-Suppe	(56) 2215/530	Aa	3,80	3,80
DONNERSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Fleischgericht</i>	Wurstgulasch mit Nudeln	(190) 3427/820	J,1,3,2,Aa	5,50	5,50
<i>Vegetarisch</i>	Pasta mit Bärlauch-Pilz-Sahnesoße	(312) 1916/458	Aa,G,O	5,30	4,80
<i>Vegan</i>	Aktion: Gebackene Zucchini mit Bohnen-Tortilla & Minzjoghurt 15 Portionen	(373) 1418/341	Aa,M,F	6,50	6,50
<i>Fleischgericht</i>	Aktion: Orientalisch gefüllte Zucchini mit Lamm, Bohnen-Tortilla & Minzjoghurt	(496) 3260/780	Aa,O,M,F	9,50	9,50
FREITAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Eintopf & Suppe</i>	Eintopf nach Angebot	(7) 1481/354	Aa,I	3,80	3,80
<i>Vegetarisch</i>	Asiatische Bratnudeln mit Gemüse Röstzwiebeln	(233) 2416/578	A,a,K,2	5,30	4,80
<i>Fleischgericht</i>	Bami Goreng mit Hähnchen und Gemüse, dazu gebratene Nudeln	(90) 3093/748	C,K,O,8,F	5,50	5,50
<i>Süßspeise</i>	Milchreis mit Apfelmus	(403) 2594/620	Aa,G	4,50	4,50

Casino_der_H.M.A._103
Homepage: www.essenzeit.de mit allen Angeboten

Telefon: 03 31 / 7452331, Telefax 03 31 / 7452333
Pächter: Jens Uwe Poel

info@essenzeit.de
"Das essenzeit CATERING Team wünscht guten Appetit!"

Zusatzstoffe:
1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff; 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker; 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: mit Süßungsmittel, 8: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 9: enthält eine Penylalaninquelle (zusätzlich zur Angabe "mit Süßungsmittel"), 10: mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 11: mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 12: mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 13: mit Alkohol, 14: chininhaltig, 15: koffeinhaltig
*: aus ökologischem Landbau

Allergene:
A = enthält glutenhaltiges Getreide (a = Weizen sowie Dinkel und Khorasan-Weizen, b = Roggen, c = Gerste, d = Hafer), B = enthält Krebstiere, C = enthält Ei, D = enthält Fisch, E = enthält Erdnuss, F = enthält Soja, G = enthält Milch (einschließlich Laktose), H = enthält Schalenfrüchte (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Cashewkerne, e = Pecanüsse, f = Paranüsse, g = Pistazien, h = Macadamia- oder Queenslandnüsse), I = enthält Sellerie, J = enthält Senf, K = enthält Sesam, L = enthält Schwefeldioxid und Sulphite, M = enthält Lupine, N = enthält Weichtiere

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet. Ein Übergang von Spuren dieser Stoffe kann trotz aller Vorsicht daher nicht ausgeschlossen werden. Bei fehlender Deklaration wenden Sie sich an unser Service- und Ausgabepersonal. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Rückfragen zur Verfügung.