

Casino in der H.M.A. 103

Speisekarte vom 16.01.2023 bis 20.01.2023

MONTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
Fleischgericht	Currywurst mit hausgemachter Currysoße, Wedges und Weißkrautsalatbeilage	(93) 4019/960	A,O,3,10	5,50	5,50
Fleischgericht	Chicken tikka masala mit Tomaten, Paprika, Lauch, Erdnüsse und Reis	(100) 3622/865	Aa,E,G	5,50	5,00
Eintopf & Suppe	Vegetarische Brokkoli-Kartoffelcreme-Suppe	(43) 1630/390	I,C,Aa	3,80	3,80
Vegan	Aktion: Vegane Currywurst mit hausgemachter Currysoße, Pommes und Weißkrautsalat	(499) 610/2562	Aa	7,50	7,50
	Vegetarisch: Deftiger Pilzauflauf mit Sahnesoße und Gouda gratiniert	(502) -/Aa,O,G	-	4,80	4,80
DIENSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
Fleischgericht	Knusprig gebackenes Hähnchen mit Sweet-Chili-Mangosoße und Reis	(501) 4116/980	Aa,O,F	5,50	5,50
Eintopf & Suppe	Vegetarische-Linsensuppe	(53) 1079/265	M,I	3,80	3,30
Vegetarisch	Frühlingsrolle mit vegetarischer Füllung auf Glasnudelsalat und süßer Chilisoße (30 Portionen)	(255) 2131/510	A,C,O,8,F,I	5,30	5,30
Fischgericht	Aktion: ASC Tilapiafilet auf Süßkartoffel-Brokkoli-Curry mit Mango dazu gedämpfter Jasminreis	(498) 4116/980	D,F,O	9,50	9,50
MITTWOCH		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
Fleischgericht	Pasta "Bolognese"	(154) 3553/850	A,I,O,7,G	5,50	5,50
Vegetarisch	Pasta all'arrabbiata mit geriebenem Käse	(309) 2453/587	A,8	5,30	4,80
Vegan	Aktion: Vegan Falafel mit Linsen-Kräutersalat und Tomaten-Minz-Chutney	(369) 2447/585	M,O	6,50	6,50
Eintopf & Suppe	Vegetarische Champignoncreme-Suppe	(45) 1627/389	I	3,80	3,80
DONNERSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
Fleischgericht	Schmorkohlpfanne mit Kartoffeln	(168) 3720/890	Aa	5,50	5,50
Vegetarisch	Kartoffel Brokkoli Pfanne mit Sauce Bearnaise	(500) 2562/610	Aa,C,G	5,30	4,80
Fleischgericht	Aktion: Rinderroulade mit hausgemachtem Apfel-Rotkohl und Klöße	(79) 4012/960	7,13,2,8,3	9,50	9,50
Eintopf & Suppe	Vegane Brokkoli-Lauchsuppe mit Ingwer und Chili	(34) 1588/380	I	3,80	3,80
FREITAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
Fleischgericht	Wurstgulasch mit Nudeln	(190) 3427/820	J,I,3,2,Aa	5,50	5,50
Vegetarisch	Gemüse-Curry Suppe mit Reis	(266) 2847/680	Aa,O	3,80	3,30
Fleischgericht	Chilli con Carne mit Reis	(101) 3192/760	M,Aa	5,50	5,50
Vegan	Vegan: Chili sin Carne mit Bohnen, Mais und Sojahack dazu Reis	(368) 2035/487	M,F,Aa,I	5,30	5,30
Süßspeise	Grießbrei mit Früchten	(397) 2596/620	A,G	4,50	4,50

Casino_der_H.M.A._103
Homepage: www.essenzeit.de mit allen Angeboten

Telefon: 03 31 / 7452331, Telefax 03 31 / 7452333
Pächter: Jens Uwe Poel

info@essenzeit.de
"Das essenzeit CATERING Team wünscht guten Appetit!"

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff; mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker; 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: mit Süßungsmittel, 8: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 9: enthält eine Penylalaninquelle (zusätzlich zur Angabe "mit Süßungsmittel"), 10: mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 11: mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 12: mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 13: mit Alkohol, 14: chininhaltig, 15: koffeinhaltig
*: aus ökologischem Landbau

Allergene:

A = enthält glutenhaltiges Getreide (a = Weizen sowie Dinkel und Khorasan-Weizen, b = Roggen, c = Gerste, d = Hafer), B = enthält Krebstiere, C = enthält Ei, D = enthält Fisch, E = enthält Erdnuss, F = enthält Soja, G = enthält Milch (einschließlich Laktose), H = enthält Schalenfrüchte (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Cashewkerne, e = Pecanüsse, f = Paranüsse, g = Pistazien, h = Macadamia- oder Queenslandnüsse), I = enthält Sellerie, J = enthält Senf, K = enthält Sesam, L = enthält Schwefeldioxid und Sulphite, M = enthält Lupine, N = enthält Weichtiere

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet. Ein Übergang von Spuren dieser Stoffe kann trotz aller Vorsicht daher nicht ausgeschlossen werden. Bei fehlender Deklaration wenden Sie sich an unser Service- und Ausgabepersonal. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Rückfragen zur Verfügung.