

# Casino in der H.M.A. 103

## Speisekarte vom 23.01.2023 bis 27.01.2023

MONTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Fleischgericht</i>	Topfwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	(187) 3632/869	A,J,2,3,7	5,50	5,50
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Vegetarische Pastinaken-Creme-Suppe	(55) 1465/350	I,F	3,80	3,30
<i>Vegetarisch</i>	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leinöl	(292) 2596/620	G	5,30	5,30
<i>Vegetarisch</i>	Aktion: Vegan Quinoa-Erbesen-Frikadelle mit Toskanischen Bohnen in Tomaten Salbeisoße dazu Röstinchen	(503) 2416/578	Aa,M	6,50	6,50
<i>Fleischgericht</i>	Schmorkohlpfanne mit Kartoffeln	(168) 3720/890	Aa	5,50	5,50

DIENSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Fleischgericht</i>	Hähnchengeschnetzeltes mit Kaisergemüse und Krokettten	(123) 2345/560	Aa,G	5,50	5,50
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Vegetarische Tomatensuppe	(58) 2549/610	2,7,Aa,G	3,80	3,30
<i>Vegetarisch</i>	Chop Suey mit Gemüse, Soja und Reis	(102) 2884/690	A,F,Ha,O,2	5,30	5,30
<i>Fischgericht</i>	Aktion: MSC Alaska-Seelachs in Knusperpande dazu Lauch-Rahm-Sauce und Dampfkartoffeln	(505) 4116/980		8,50	8,50
<i>Fleischgericht</i>	Topfwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	(187) 3632/869	A,J,2,3,7	5,50	5,50

MITTWOCH		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Fleischgericht</i>	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln	(131) 3528/840	2,A,C,3,J	5,50	5,50
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Vegetarische Blumenkohl-Brokkoli-Möhren-Suppe	(40) 2299/550	A,I	3,80	3,30
<i>Vegetarisch</i>	Vegetarische Linsenbolognese mit Pasta	(487) 2426/610	Aa,H	5,30	5,30
<i>Vegetarisch</i>	Aktion: Gebackene Süßkartoffeln mit Avocado-Paprika-Creme dazu knuspriger Brokkoli in einem gesalzenen Tempurateig	(504) 2717/610	Aa,O,G	8,50	8,50

DONNERSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Fleischgericht</i>	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	(165) 3260/780	I,G,Aa,3	5,50	5,50
<i>Vegan</i>	Vegetarische Kartoffelsuppe	(467) -/-	G,I	3,80	3,30
<i>Vegetarisch</i>	Rührei mit Spinat und Kartoffeln	(425) 3093/740	C,Aa,G	5,30	5,30
<i>Fleischgericht</i>	Aktion: Rindersauerbraten mit Rosinensoße, Rotkohl und Klößen	(67) 3720/890	Aa,13,I,2,7	9,50	9,50

FREITAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Fleischgericht</i>	Schaschlik-Pfanne mit Fleischwürfeln, Leber, Paprika, Zwiebeln, Gewürzgerken und Püree	(167) 2299/860	Aa	5,50	5,50
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Eintopf nach Angebot	(7) 1481/354	Aa,I	3,80	3,30
<i>Vegetarisch</i>	Puffer aus Kartoffeln mit Basilikum-Koriander-Dip	(332) 2173/520	Aa,C,G	5,30	5,30
<i>Vegetarisch</i>	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	(400) 2721/650	Aa,C	5,30	5,30

Casino\_der\_H.M.A.\_103  
 Homepage: [www.essenzeit.de](http://www.essenzeit.de) mit allen Angeboten

Telefon: 03 31 / 7452331, Telefax 03 31 / 7452333  
 Pächter: Jens Uwe Poel

info@essenzeit.de  
 "Das essenzeit CATERING Team wünscht guten Appetit!"

Zusatzstoffe:  
 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff; mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker; 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: mit Süßungsmittel, 8: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 9: enthält eine Penylalaninquelle (zusätzlich zur Angabe "mit Süßungsmittel"), 10: mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 11: mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 12: mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 13: mit Alkohol, 14: chininhaltig, 15: koffeinhaltig  
 \*: aus ökologischem Landbau

Allergene:  
 A = enthält glutenhaltiges Getreide (a = Weizen sowie Dinkel und Khorasan-Weizen, b = Roggen, c = Gerste, d = Hafer), B = enthält Krebstiere, C = enthält Ei, D = enthält Fisch, E = enthält Erdnuss, F = enthält Soja, G = enthält Milch (einschließlich Laktose), H = enthält Schalenfrüchte (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Cashewkerne, e = Pecanüsse, f = Paranüsse, g = Pistazien, h = Macadamia- oder Queenslandnüsse), I = enthält Sellerie, J = enthält Senf, K = enthält Sesam, L = enthält Schwefeldioxid und Sulphite, M = enthält Lupine, N = enthält Weichtiere

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet. Ein Übergang von Spuren dieser Stoffe kann trotz aller Vorsicht daher nicht ausgeschlossen werden. Bei fehlender Deklaration wenden Sie sich an unser Service- und Ausgabepersonal. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Rückfragen zur Verfügung.