

# Casino in der H.M.A. 103

## Speisekarte vom 15.05.2023 bis 19.05.2023

MONTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Fleischgericht</i>	Schmorkohlpfanne mit Kartoffeln	(168) 3720/890	Aa	5,50	5,50
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Vegan: Tomatensuppe mit Basilikum	(58) 2549/6102,7,Aa,G		3,80	3,30
<i>Vegan</i>	Vegan: Gemüse-Chop-Suey mit Reis	(377) 1924/460	I	5,30	5,30
<i>Vegan</i>	Süßkartoffelcurry mit karamellisierter Ananas und Reis	(468) 2131/510	Aa,O	5,30	5,30

DIENSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Fischgericht</i>	Brathering mit Bratkartoffeln und Salatbeilage	(216) 2973/710A,4,I,7,1,J		5,50	5,50
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Scharfe Hühnersuppe mit Gemüse und Kokosmilch	(27) 1758/420	D,I,A	3,80	3,30
<i>Vegan</i>	vegan: Pasta all'arrabiata (wahlweise mit geriebenem Käse)	(309) 2453/587	A,8	5,30	5,30
<i>Fleischgericht</i>	Aktion: Steak au four mit Buttererbsen und Pommes Frites	(84) 3636/870	Aa,M	7,50	7,50

MITTWOCH		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Fleischgericht</i>	Koreanisches Schweinefleisch mit Chili, Koriander, Kohl, Karotten und Reis	(138) 3385/810A,F,I,O,K		5,50	5,50
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Vegan: Waldpilzsuppe mit Räuchertofu	(59) 3140/750	2,3,I	3,80	3,30
<i>Vegan</i>	Vegan: Salbei- Zitronen-Pasta-mit Spinat und gerösteten Chili-Sonneblumenkernen	(385) -/520	-	5,30	5,30
<i>Fleischgericht</i>	Pasta nach Carbonara Art mit Speck-Schinken-Sahne-Soße und Käse	(184) 3720/890	Aa,2,3,G	5,50	5,50
<i>Fischgericht</i>	Brathering mit Bratkartoffeln und Salatbeilage	(216) 2973/710A,4,I,7,1,J		5,50	5,50
<i>Süßspeise</i>	Milchreis mit Apfelmus	(403) 2594/620	Aa,G	4,80	4,80

DONNERSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Fleischgericht</i>	Pasta nach Carbonara Art mit Speck-Schinken-Sahne-Soße und Käse	(184) 3720/890	Aa,2,3,G	5,50	5,50
	Herrentag	(529) -/-	-		

FREITAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
	Geschlossen	(530) -/-	-		

Casino\_der\_H.M.A.\_103  
 Homepage: [www.essenzeit.de](http://www.essenzeit.de) mit allen Angeboten

Telefon: 03 31 / 7452331, Telefax 03 31 / 7452333  
 Pächter: Jens Uwe Poel

info@essenzeit.de  
 "Das essenzeit CATERING Team wünscht guten Appetit!"

#### Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: mit Süßungsmittel, 8: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 9: enthält eine Penylalaninquelle (zusätzlich zur Angabe "mit Süßungsmittel"), 10: mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 11: mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 12: mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 13: mit Alkohol, 14: chininhaltig, 15: koffeinhaltig  
 \*: aus ökologischem Landbau

#### Allergene:

A = enthält glutenhaltiges Getreide (a = Weizen sowie Dinkel und Khorasan-Weizen, b = Roggen, c = Gerste, d = Hafer), B = enthält Krebstiere, C = enthält Ei, D = enthält Fisch, E = enthält Erdnuss, F= enthält Soja, G= enthält Milch (einschließlich Laktose), H= enthält Schalenfrüchte (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Cashewkerne, e = Pecanüsse, f = Paranüsse, g = Pistazien, h = Macadamia- oder Queenslandnüsse), I= enthält Sellerie, J= enthält Senf, K= enthält Sesam, L= enthält Schwefeldioxid und Sulphite, M= enthält Lupine, N= enthält Weichtiere, O = Knoblauch

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet. Ein Übergang von Spuren dieser Stoffe kann trotz aller Vorsicht daher nicht ausgeschlossen werden. Bei fehlender Deklaration wenden Sie sich an unser Service- und Ausgabepersonal. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Rückfragen zur Verfügung.