

Bistro der IHK Potsdam

Speisekarte vom 09.01.2023 bis 13.01.2023

MONTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste
<i>Fleischgericht</i>	Kohlroulade mit Kartoffeln	(136) 3051/730	A,2,3	5,70
<i>Vegetarisch</i>	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln	(237) 2562/610	A,2,G,3	5,30
<i>Tagessuppe</i>	Tasse Vegane Steckrübeneintopf	(39) 1881/450	A,1,7,2	2,00
DIENSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste
<i>Vegetarisch</i>	Pasta al pomodoro mit geriebenem Käse	(308) 2596/620	Aa	5,30
<i>Fleischgericht</i>	Spaghetti nach Carbonara Art mit Speck-Schinken-Sahne-Soße und Käse	(184) 3720/890	Aa,2,3,G	5,70
<i>Tagessuppe</i>	Tasse Vegane Karotten-Ingwersuppe	(453) 2299/550	J,	2,00
MITTWOCH		kJ / kcal	Z-St.	Gäste
<i>Fleischgericht</i>	Königsberger Klopse mit Möhrensalat, Kapersoße und Kartoffeln	(137) 3260/780	C,A,G	5,70
<i>Vegetarisch</i>	Zwei Senfeier mit Kartoffeln und Möhrensalatbeilage	(356) 2717/610	Aa,G,J	5,30
<i>Tagessuppe</i>	Tasse Vegetarische Schwarzwurzelcreme-Suppe	(56) 2215/530	Aa	2,00
DONNERSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste
<i>Fleischgericht</i>	Wurstgulasch mit Nudeln	(190) 3427/820	J,1,3,2,Aa	5,70
<i>Vegetarisch</i>	Pasta mit Bärlauch-Pilz-Sahnesoße	(312) 1916/458	Aa,G,O	5,30
FREITAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste
<i>Eintopf & Suppe</i>	Eintopf nach Angebot	(7) 1481/354	Aa,I	3,80
<i>Vegetarisch</i>	Asiatische Bratnudeln mit Gemüse Röstzwiebeln	(233) 2416/578	A,a,K,2	5,30
<i>Fleischgericht</i>	Bami Goreng mit Hähnchen und Gemüse, dazu gebratene Nudeln	(90) 3093/740	C,K,O,8,F	5,70
<i>Süßspeise</i>	Milchreis mit Apfelmus	(403) 2594/620	Aa,G	4,80

weBBistro_in_der_IHK_Potsdam
 Homepage: www.essenzeit.de mit allen Angeboten
 Ansprechpartner in allen Fragen: Frau Pautz
 Telefon: 03 31 / 2 78 64 66, Telefax: 03 31 / 2 78 62 95
 Pächter: Jens Uwe Poel
 Telefon: 03 31 / 8 66 96 32, Telefax: 03 31 / 8 66 96 35
info@essenzeit.de

Zusatzstoffe:
 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: mit Süßungsmittel, 8: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 9: enthält eine Penylalaninquelle (zusätzlich zur Angabe "mit Süßungsmittel"), 10: mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 11: mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 12: mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 13: mit Alkohol, 14: chininhaltig, 15: koffeinhaltig
 *: aus ökologischem Landbau

Allergene:
 A = enthält glutenhaltiges Getreide (a = Weizen sowie Dinkel und Khorasan-Weizen, b = Roggen, c = Gerste, d = Hafer), B = enthält Krebstiere, C = enthält Ei, D = enthält Fisch, E = enthält Erdnuss, F = enthält Soja, G = enthält Milch (einschließlich Laktose), H = enthält Schalenfrüchte (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Cashewkerne, e = Pecanüsse, f = Paranüsse, g = Pistazien, h = Macadamia- oder Queenslandnüsse), I = enthält Sellerie, J = enthält Senf, K = enthält Sesam, L = enthält Schwefeldioxid und Sulphite, M = enthält Lupine, N = enthält Weichtiere

"Das essenzeit CATERING Team wünscht guten Appetit!"

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet. Ein Übergang von Spuren dieser Stoffe kann trotz aller Vorsicht daher nicht ausgeschlossen werden. Bei fehlender Deklaration wenden Sie sich an unser Service- und Ausgabepersonal. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Rückfragen zur Verfügung.