

Essen auf Rädern

Speisekarte vom 21.11.2022 bis 25.11.2022

MONTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
Eintopf & Suppe	Gulaschsuppe	(16) 1775/420	Aa,G		
Fleischgericht	Berliner Currywurst mit hausgemachter Soße, Pommes und Weißkrautsalat	(103) 3472/830	2,3,7,G		
Vegetarisch	Rührei mit Spinat und Kartoffeln	(425) 3093/740	C,Aa,G		
DIENSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
Eintopf & Suppe	Möhreneintopf mit Schweinefleisch	(24) 2550/610	2,3,A,I		
Fischgericht	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln	(475) 3528/840	2,3,Aa,I		
Vegetarisch	Vegetarische Linsenbolognese mit Spaghetti	(487) 2426/610	Aa,H		
MITTWOCH		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
Eintopf & Suppe	Veganer Linseneintopf mit Karotte,Sellerie,Lauch	(454) 550/2299	I,M,G		
Fleischgericht	Paprikagulasch vom Schwein mit Nudeln	(153) 3723/890	Aa		
Vegan	Vegan: Ratatouille Pfanne mit Rosmarinkartoffeln	(384) 3014/720	Aa,O,J,2		
DONNERSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
Eintopf & Suppe	Vegetarische Pastinaken-Creme-Suppe	(55) 1465/350	I,F		
Fleischgericht	Hähnchen-Curry mit Thai-Gemüse und Reis	(118) 2135/510	Aa,F,I,O		
Vegetarisch	Kartoffel-Gemüse-Auflauf	(148) 2150/541	Aa,G		
FREITAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
Eintopf & Suppe	Eintopf nach Angebot	(7) 1481/354	Aa,I		
Fleischgericht	Chilli con Carne mit Reis	(101) 3192/760	M,Aa		
Vegetarisch	Mediterrane-Gemüse-Pfanne mit Schupfnudeln	(302) 1884/450	A,C,O		
Süßspeise	Kaiserschmarrn mit Rosinen, Apfelkompott und Vanillesoße	(399) 2886/690	A,C,G		

Büropark_Sanssouci, Zeppelinstr. 48-51
Homepage: www.essenzeit.de mit allen Angeboten

Ansprechpartner in allen Fragen: Herr Flöter
Telefon: 03 31 / 7452331, Telefax 03 31 / 7452333

Pächter Jens Uwe Poel

"Das essenzeit CATERING Team wünscht guten Appetit!"

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: mit Süßungsmittel, 8: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 9: enthält eine Penylalaninquelle (zusätzlich zur Angabe "mit Süßungsmittel"), 10: mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 11: mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 12: mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 13: mit Alkohol, 14: chininhaltig, 15: koffeinhaltig
*: aus ökologischem Landbau

Allergene:

A = enthält glutenhaltiges Getreide (a = Weizen sowie Dinkel und Khorasan-Weizen, b = Roggen, c = Gerste, d = Hafer), B = enthält Krebstiere, C = enthält Ei, D = enthält Fisch, E = enthält Erdnuss, F= enthält Soja, G= enthält Milch (einschließlich Laktose), H= enthält Schalenfrüchte (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Cashewkerne, e = Pecanüsse, f = Paranüsse, g = Pistazien, h = Macadamia- oder Queenslandnüsse), I= enthält Sellerie, J= enthält Senf, K= enthält Sesam, L= enthält Schwefeldioxid und Sulphite, M= enthält Lupine, N= enthält Weichtiere

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet. Ein Übergang von Spuren dieser Stoffe kann trotz aller Vorsicht daher nicht ausgeschlossen werden. Bei fehlender Deklaration wenden Sie sich an unser Service- und Ausgabepersonal. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Rückfragen zur Verfügung.