

# Essen auf Rädern

## Speisekarte vom 16.01.2023 bis 20.01.2023

MONTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Vegetarische Brokkoli-Kartoffelcreme-Suppe	(43) 1630/390	I,C,Aa		
<i>Fleischgericht</i>	Chicken tikka masala mit Tomaten, Paprika, Lauch, Erdnüsse und Reis	(100) 3622/865	Aa,E,G		
<i>Fleischgericht</i>	Berliner Currywurst mit hausgemachter Currysoße, Pommes und Weißkrautsalat	(103) 3472/830	2,3,7,G		
DIENSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Vegetarische-Linsensuppe	(53) 1079/265	M,I		
<i>Fleischgericht</i>	Knusprig gebackenes Hähnchen mit Sweet-Chili-Ananassoße und Reis	(501) 4116/980	Aa,O,F		
<i>Vegetarisch</i>	Frühlingsrolle mit vegetarischer Füllung auf Glasnudelsalat und süßer Chilisoße	(255) 2131/510	A,C,O,8,F,I		
MITTWOCH		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Vegetarische Champignoncreme-Suppe	(45) 1627/389	I		
<i>Fleischgericht</i>	Pasta "Bolognese"	(154) 3553/850	A,I,O,7,G		
<i>Vegetarisch</i>	Pasta all'arrabiata mit geriebenem Käse	(309) 2453/587	A,8		
DONNERSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Vegane Brokkoli-Lauchsuppe mit Ingwer und Chili	(34) 1588/380	I		
<i>Fleischgericht</i>	Schmorkohlpfanne mit Kartoffeln	(168) 3720/890	Aa		
<i>Vegetarisch</i>	Kartoffel Brokkoli Pfanne mit Sauce Bearnaise	(500) 2562/610	Aa,C,G		
FREITAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Eintopf nach Angebot	(7) 1481/354	Aa,I		
<i>Fleischgericht</i>	Chilli con Carne mit Reis	(101) 3192/760	M,Aa,		
<i>Vegan</i>	Vegan: Chili sin Carne mit Bohnen, Mais und Sojahack dazu Reis	(368) 2035/487	M,F,Aa,I		
<i>Süßspeise</i>	Grießbrei mit Früchten	(397) 2596/620	A,G		

Büropark\_Sanssouci, Zeppelinstr. 48-51  
 Homepage: [www.essenzeit.de](http://www.essenzeit.de) mit allen Angeboten

Ansprechpartner in allen Fragen: Herr Flöter  
 Telefon: 03 31 / 7452331, Telefax 03 31 / 7452333

Pächter Jens Uwe Poel

"Das essenzeit CATERING Team wünscht guten Appetit!"

#### Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: mit Süßungsmittel, 8: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 9: enthält eine Penylalaninquelle (zusätzlich zur Angabe "mit Süßungsmittel"), 10: mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 11: mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 12: mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 13: mit Alkohol, 14: chininhaltig, 15: koffeinhaltig  
 \*: aus ökologischem Landbau

#### Allergene:

A = enthält glutenhaltiges Getreide (a = Weizen sowie Dinkel und Khorasan-Weizen, b = Roggen, c = Gerste, d = Hafer), B = enthält Krebstiere, C = enthält Ei, D = enthält Fisch, E = enthält Erdnuss, F= enthält Soja, G= enthält Milch (einschließlich Laktose), H= enthält Schalenfrüchte (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Cashewkerne, e = Pecanüsse, f = Paranüsse, g = Pistazien, h = Macadamia- oder Queenslandnüsse), I= enthält Sellerie, J= enthält Senf, K= enthält Sesam, L= enthält Schwefeldioxid und Sulphite, M= enthält Lupine, N= enthält Weichtiere

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet. Ein Übergang von Spuren dieser Stoffe kann trotz aller Vorsicht daher nicht ausgeschlossen werden. Bei fehlender Deklaration wenden Sie sich an unser Service- und Ausgabepersonal. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Rückfragen zur Verfügung.